

SALLE DU SENTIER MONTHODON

RÉNOVATION PERFORMANTE



Localisation :
Monthodon (37)

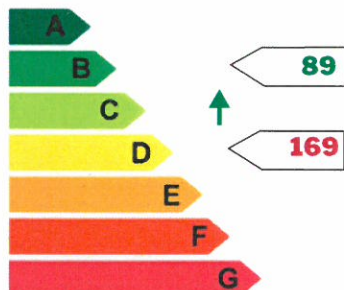
Typologie :
Salle associative

Surface :
158 m²

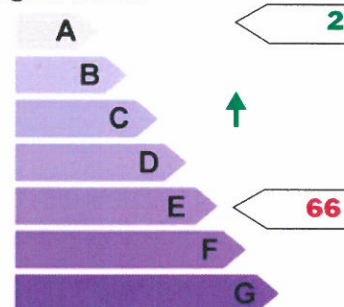
Année de rénovation :
2018-2019

IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX

ÉNERGIE kWhep/m².an



GAZ A EFFET DE SERRE
kgCO₂/m².an



ECONOMIES ANNUELLES

 **1900€**

 **10 Tonnes_{eq} CO₂**

 **13 MWH**

L'ÉQUIVALENT DE LA
CONSOMMATION DE

1 FOYER



LE PROJET

La réhabilitation de l'ancien logement et de la salle de musique va permettre de mettre aux normes le bâtiment (accessibilité PMR, électricité) et d'**amélioration ses performances énergétiques**. Celui-ci sera maintenant entièrement dédié aux associations, avec un confort thermique et acoustique bien amélioré pour les usagers.

Pour inscrire le projet dans une **démarche éco-responsable**, la commune a choisi d'utiliser des **matériaux biosourcés** pour l'isolation. Ces matériaux présentent un bien meilleur bilan carbone que les isolants classiques et sont mieux adaptés pour les murs anciens, en tuffeau ou parpaings (le transfert d'humidité est assuré, ce qui limite les phénomènes de condensation)

2016

Réalisation d'un programme de travaux sur la salle du Sentier par l'ADAC et l'ALEC37

2017

Décision de la commune de rénover la salle du Sentier

Réalisation de l'étude thermique

2018

Janvier-Mars: PHASE APS/PRO/DCE

Avril - Mai: consultation entreprises travaux

Juillet: Démarrage des travaux

DÉTAILS TECHNIQUES

TOITURE

Isolation par ouate de cellulose insufflée
R = 7,5 m².K/W



MENUISERIES EXTÉRIEURES

Fenêtres double vitrage mixte bois/alu
Uw = 1,3 W/m².K

MURS

Isolation par l'intérieur en fibre de bois
R = 3.7 m².K/W



PLANCHER

Isolation en sous-face du vide sanitaire en liège
R = 3 m².K/W

CHAUFFAGE

Panneaux électrique rayonnants



EAU CHAUDE SANITAIRE

Préparateur électrique 30L

VENTILATION

VMC simple flux modulée CO2



ÉCLAIRAGE

Luminaires LED

COÛT DES TRAVAUX

Investissement total :

188 700 € HT

Répartition :

Gros oeuvre	46 000 € HT
Couverture	21 000 € HT
Menuiseries	43 200 € HT
Plâtrerie/isolation	22 500 € HT
Revêtements	19 500 € HT
Chauffage/Elec	16 500 € HT
Plomberie	4 200 € HT

MOE 15 800 € HT

LES INTERVENANTS

Accompagnement technique:

ADAC et ALEC 37

Maitrise d'oeuvre:

SOLIHA

Etude thermique:

ENERGIO

Entreprises:

BATI RACAN (Gros Oeuvre)
FLABEAU (Charpente/Couverture)
MES SOUVERAIN (Menuiseries)
IFP ISOLATION (Plâtrerie/Isolation)
PINXIL (Revêtements/Peinture)
THIBIERGE (Chauffage/Electricité)
AIRSUN37 (Plomberie/Sanitaire)

1095 € HT / m² de travaux

dont 360 € HT / m² de travaux
énergétique

L'ALEC 37 a accompagné la commune de Monthodon dans le cadre du dispositif CEP.

Pour tout renseignements complémentaires



14, rue étienne Pallu
37000 TOURS
02 47 60 90 70